

KAKO POMOĆI DJETETU KOJE TRPI NASILJE

● PRIHVATITE PROBLEM, NE OČEKUJTE DA ĆE SE RIJEŠITI SAM OD SEBE

- Ohrabrite dijete da vam kaže što mu se događa. Ne pitajte samo za ocjene.
- Ne ignorirajte to što vam dijete govori. Ignoriranjem šaljete pogrešnu poruku.
- Saslušajte do kraja i prihvatite osjećaje. Normalno je da se dijete osjeća povrijeđeno, tužno ili ljuto
- Pitajte dijete što je već učinilo da prekine nasilje. Tako ga potičete da razmisli o mogućnostima.
- Pitajte dijete hoće li uspjeti samo riješiti problem. Cilj je da razmisli i eventualno samo djeluje prije no što roditelji uskoče.
- Ne tjerajte dijete da primjeni vaša rješenja. Ono što je najbolje za vas ne mora biti najbolje i za vaše dijete.
- Razgovarajte s djetetovim razrednikom. Važno je da ste sigurni da učitelji znaju što se događa. Tražite pomoć učitelja, a ako treba i stručne službe škole.

- Ne čekajte, s čekanjem se problem samo pojačava te će i učiteljima biti teže djelovati.
- Ohrabrite dijete da traži pomoć od učitelja u školi.
- Podučite dijete kako da se obrani.
- Pokažite djetetu da je u redu pokazati ljutnju. Naučite ga pozitivne-konstruktivne načine pokazivanja ljutnje.
- Dopustite svom djetetu da vam se ponekad suprostavi. Ako se uspije suprotstaviti roditeljima, veće su šanse da će se suprotstaviti i nasilnom učeniku.



- Učite dijete da koristi humor.
- Potičite učenje socijalnih vještine, ako je potrebno potražite stručnu pomoć za razvoj samopoštovanja i socijalnih vještina.
- Svakodnevno zapažajte pozitivne karakteristike vašeg djeteta i govorite ih.
- Ojačajte djetetovo samopoštovanje.
- Izbjegavajte vrijeđanje i etiketiranje (vašeg djeteta ili onog koje čini nasilje).
- Zajedno s djetetom smislite različite mogućnosti: da ode iz sukoba, igra se na drugom mjestu ili s nekim drugim, ostaje u blizini učitelja, potraži nove prijatelje, uključi se u različite društvene aktivnosti van škole.

Savjeti koji se daju djetetu trebaju biti realistični i prilagođeni djetetu.

Oprezno kod davanja savjeta koji se temelje na našem vlastitom iskustvu. Ono što je najbolje za nas ne mora biti najbolje i za druge.



**BILO DA SE
DIJETE PONAŠA
NASILNO ILI JE
ŽRTVA NASILJA
RODITELJ TREBA
I SEBI POSTAVITI
SLJEDEĆA
PITANJA:**

**Doprinosim li i
ja nečim ovakvoj
situaciji?
Što mogu učiniti
drugačije?**

ČESTE KARAKTERISTIKE DJETETA KOJE TRPI NASILJE:

- plašljivo, nesigurno, tiho i povučeno
- oprezno, osjetljivo, nižeg samopoštovanja
- prezaštićeno od roditelja (sve rade za svoje dijete, umjesto djeteta)
- češće reagira plaćem i povlačenjem iz sukoba
- malo prijatelja i često izolirano od društva
- fizički slabiji dječaci (kod djevojčica nema razlika u snazi)

ZNAKOVI KOD DJECE KOJA TRPE NASILJE U ŠKOLI:

- strah od odlaska u školu (često javljanje glavobolje ili bolova u trbuhu prije odlaska u školu)
 - kasni u školu, kasno izlazi iz škole
 - često mijenjanje puta do škole i iz škole
 - potrgana odjeća, ogrebotine, oštećene knjige
 - nestaju mu osobne stvari, knjige i bilježnice
 - dolaze kući izgladnjeli (iako su dobili novac za ušinu)
 - često pitaju za novac (jer im ga otimaju)
 - nastoje izbjeći neke školske predmete, npr. tjelesni
 - odbijanje odlaska u školu ili druženja s drugim učenicima
 - opadanje školskog uspjeha
 - odbijaju razgovarati o svojim problemima
 - strah od mraka, iznenadnih zvukova, fizičkog kontakta
 - noćne more, teškoće zaspivanja, umor, potištenost
 - razdražljivost, otresitost, nagla pojava nasilnih ponašanja
 - prijetnje ili čak pokušaji samoubojstva
- (VAŽNO: neki od ovih simptoma ukazuju i na druge moguće teškoće, ali su znak da se djetetu nešto loše događa i važno je na njih obratiti pažnju)**

PSIHOLOŠKI CENTAR TESA

Trg bana Josipa Jelačića 1/III

Tel: 01/ 48 28 888

www.tesa.hr

psiho.pomoc@tesa.hr



PROJEKT: RUKA PODRŠKE

VRŠNJAČKO NASILJE SAVJETI RODITELJIMA



TELEFON ZA PSIHOLOŠKU POMOĆ:

01/ 48 28 888

svakim radnim danom od 10 do 22 h